

Dit proefexamen omvat **35** vragen over de hoofdstukken 1 tot en met 3 van het PBNA lesboek VOL-VCA. Aan dit proefexamen mogen maximaal **50** minuten besteed worden.

Elk goed antwoord levert u 1 punt op. Voor dit proefexamen zijn maximaal 35 punten te behalen. U bent geslaagd voor dit proefexamen wanneer u **25** of meer punten hebt gehaald.

Het echte VOL-VCA examen dat u na de opleiding gaat maken omvat 70 vragen en daarvoor heeft u maximaal 105 minuten de tijd.

Benodigdheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen en de schrapkaart in bij de surveillant

BELANGRIJKE TIPS:

- Werk rustig; de meeste kandidaten hebben ruim voldoende tijd;
- Lees de vraag en de antwoorden goed door;
- Kruis het antwoord aan bij het juiste vraagnummer op de schrapkaart;
- geef **ALTIJD één** antwoord (ook als je het niet weet, gok dan een antwoord)
- geef **NOOIT twee** antwoorden.

1 van 35

Waar is de V&G-wetgeving van toepassing?

- a. In alle openbare gebouwen.
- b. In alle gebouwen.
- c. Overal waar gewerkt wordt.

2 van 35

Welke bevoegdheid heeft een arbeidsinspecteur?

- a. Hij kan advies geven.
- b. Hij kan een bedrijf sluiten.
- c. Hij kan vragen naar een geldig legitimatiebewijs.

3 van 35

Waarvan is "op de bouw een valhelm vergeten te dragen" een voorbeeld?

- a. Onveilige situatie.
- b. Onveilige handeling.
- c. Onveilige handeling en een onveilige situatie.

4 van 35

Je collega maakt een onveilige handeling. Wat doe je?

- a. Je legt het werk stil.
- b. Je maakt daarvan melding bij je baas.
- c. Je wijst je collega op het gevaar.

5 van 35

Wanneer wordt een LMRA uitgevoerd?

- a. Aan het begin van de werkdag en na elke pauze.
- b. Voor aanvang van de werkzaamheden of nieuwe taak.
- c. Wanneer de uitvoerder daarom vraagt.

6 van 35

Waarvan is het gebruik van kapot gereedschap een voorbeeld?

- a. Een onveilige handeling.
- b. Een onveilige situatie.
- c. Een strafbaar feit.

7 van 35

Wat betekent "bijna-ongeval"?

- a. Ongewenste gebeurtenis met schade als gevolg.
- b. Ongewenste gebeurtenis zonder schade of letsel, die onder iets andere omstandigheden tot een ernstig ongeval had kunnen leiden.
- c. Ongewenste gebeurtenis die we binnen 1 week moeten melden bij de Arbeidsinspectie.

8 van 35

Welke invloed hebben alcohol- en drugsgebruik op veilig werken?

- Geen invloed. Je houdt altijd rekening met gevaar.
- Je gaat onveiliger werken. Je overschat jezelf.
- Je gaat voorzichtiger werken. Je houdt er rekening mee.

9 van 35

Waarvan is "kabels ophangen" (safety-hooks) een voorbeeld?

- Good housekeeping.
- Slecht materiaalbeheer.
- Een verkeerd opslagsysteem.

10 van 35

Wat is een werknemer volgens de Arbowet verplicht te doen?

- Op een positieve manier een bijdrage leveren aan het preventiebeleid.
- Procedures te maken over veilig werken.
- De Arbeidsinspectie bij ernstige ongevallen inschakelen.

11 van 35

Welk recht heeft een werknemer volgens de V&G wetgeving?

- Recht op eigen goedgekeurd gereedschap.
- Recht op informatie en opleiding.
- Recht om besluiten te nemen over het Arbobeleid.

12 van 35

Hoe moet een werknemer reageren bij ernstig gevaar?

- De Arbeidsinspectie op de hoogte brengen.
- Onderzoeken hoe ernstig het gevaar is.
- Direct melden bij zijn chef.

13 van 35

Welk onderwerp wordt besproken tijdens VGM-overleg?

- Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Het maken van afspraken over de werkverdeling.
- Vaststellen van de werktijden.

14 van 35

Om blootstelling aan gevaarlijke stoffen te voorkomen, werken we het liefst met bronbestrijding. Wat is een voorbeeld van bronbestrijding?

- Scheiding door een muur.
- Afzuiging direct op de plaats van de verontreiniging.
- Vervanging van stoffen.

15 van 35

Waarom zuigen we gevaarlijke dampen die ontstaan bij het slijpen direct af bij het werkstuk?

- Omdat de maatregelen zo dicht mogelijk bij de bron genomen moeten worden.
- Omdat het werkstuk niet van de omgeving is af te schermen.
- Omdat dit goedkoper is dan het uitreiken van PBM's.

16 van 35

Waarvan is het gebruik van een zuurkast een voorbeeld?

- Bronbestrijding.
- Scheiding van bron en mens.
- Ventilatie.

17 van 35

Waarom is het belangrijk mee te werken aan een periodiek medisch onderzoek?

- Zo wordt duidelijk wanneer je niet meer mag werken met de gevaarlijke stof.
- Zo wordt regelmatig gekeken naar de invloed de gevaarlijke stof op je lichaam.
- Zo kunnen al medicijnen worden gegeven voordat je ziek wordt.

18 van 35

Wat is een voorbeeld van een cyclische verbinding?

- Benzeen.
- Thinner.
- Spiritus.

19 van 35

Welk gevolg heeft koolmonoxide op je lichaam?

- Aantasting van de hersenen.
- Verdringt de opname van zuurstof in het bloed.
- Ernstige braakneigingen.

20 van 35

Wat is een risico bij het werken met biologische stoffen?

- Explosiegevaar.
- Besmettingsgevaar.
- Brandgevaar.

21 van 35

Bij welke activiteiten of situaties kan ioniserende straling ontstaan?

- Bij aardgaswinning en het verwerken van erts.
- Bij het uitzenden van GSM signalen voor mobiele telefoons.
- Bij langdurig blootstelling aan zonlicht.

22 van 35

De VCA benoemt bij gevaarlijke stoffen, twee soorten van vergiftiging. Wat is één van die soorten/omschrijvingen?

- a. Achromatische vergiftiging: vergiftiging die optreed bij blootstelling aan kleurloze stoffen.
- b. Chronologische vergiftiging: vergiftiging die optreed bij blootstelling in een bepaalde volgorde.
- c. Chronische vergiftiging: vergiftiging die optreed na langdurige en herhaaldelijke blootstelling.

23 van 35

Gevaarlijke stoffen hebben een bepaald effect op of in het lichaam, zoals allergieën. Wat is ook een effect van gevaarlijke stoffen op het lichaam?

- a. Opheffen van misselijkheid of braaknijgingen.
- b. Veroorzaken van hoofdpijn en/of duizeligheid.
- c. Zorgen van aanvoer van zuurstof in de longen.

24 van 35

Uit welke stappen bestaat de RI&E.

- a. Inventariseren en onderzoeken van ongevallen.
- b. Inventariseren van de risico's en uitvoeren van de maatregelen.
- c. Identificeren van gevaren, Inventariseren en evalueren van de risico's.

25 van 35

Wat houdt de redelijkerwijs clause in de arbeidsomstandighedenwetgeving in?

- a. gevaar bij de bron bestrijden.
- b. persoonlijke beschermingsmiddelen verstrekken.
- c. streven naar het hoogste doel (bronbestrijding), als dat niet mogelijk of haalbaar is dan een minder hoog niveau van maatregelen nemen.

26 van 35

Wat is de relatie tussen Europese richtlijnen en de Nationale wetgeving?

- a. Er is geen relatie.
- b. Europese regelgeving is gelijk aan Nationale wetgeving.
- c. Europese richtlijnen moeten worden omgezet naar Nationale wetgeving.

27 van 35

Wat is een chronische blootstelling aan een giftige stof?

- een aanduiding voor een twaalfurige blootstelling aan de stof.
- een aanduiding van een veertigurige blootstelling aan de stof.
- een aanduiding voor een langdurige en herhaalde blootstelling aan de stof.

28 van 35

Wat is een voorbeeld van een Persoonsgebonden factor?

- Slecht onderhouden apparatuur.
- Onvoldoende kennis en ervaring.
- Onjuiste werkmethode.

29 van 35

Wat is het doel van een actieplan of Plan van Aanpak?

- Vastlegging, zodat bij een volgende RI&E de uitgangspositie bekend is.
- Vastlegging, om Arbeidsinspectie te tonen dat de RI&E is uitgevoerd.
- Zekerstellen dat resultaten van het onderzoek tot uitvoering komen.

30 van 35

Wat is volgens de VCA het doel van ongevallenonderzoeken?

- De schuldige aan te kunnen wijzen, voor het strafrechtelijk onderzoek.
- Achterhalen van oorzaken, om soortgelijke ongevallen te voorkomen.
- Het is verplicht volgens de arbeidsomstandigheden wetgeving.

31 van 35

Wat zijn uitgangspunten van de Veiligheid- en Gezondheidswetgeving?

- Arbeid mag geen nadelige invloed hebben op de veiligheid en gezondheid van medewerkers.
- Verschillende werkgevers op één arbeidsplaats werken uitsluitend volgens eigen richtlijnen.
- Werkgever en werknemer hebben dezelfde rechten en plichten.

32 van 35

Wat zijn VGM onderwerpen waarop de leidinggevende zich kan richten tijdens een werkplekinspectie?

- Collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Opleveringspunten van vorig project dat is uitgevoerd.
- Doelstellingen en visie van de organisatie, voor komende jaren.

33 van 35

Welke factoren zijn allemaal risicoverhogend op het werk?

- a. Lawaai, trillingen, stof en vervuilde lucht.
- b. Een ruime werkplek en de complexiteit van het werk.
- c. Weersomstandigheden en een makkelijk toegankelijke werkplek.

34 van 35

Welke twee preventiemaatregelen staan in de juiste volgorde?

- a. collectieve beschermingsmiddelen gevolgd door brongerichte maatregelen.
- b. persoonlijke beschermingsmiddelen gevolgd door collectieve beschermingsmiddelen.
- c. brongerichte maatregelen gevolgd door collectieve beschermingen.

35 van 35

Wie is bij uitzendwerk verantwoordelijk voor de veiligheid en gezondheid van de uitzendkracht tijdens het werk?

- a. De onderneming die de uitzendkrachten inleent.
- b. De uitzendkracht zelf, omdat hij niet in dienst is bij het inleenbedrijf.
- c. Het uitzendbureau waar de uitzendkracht in dienst is.

- Laatste vraag -

Examenevenementcode:

| | | |
|--|--|-------------|
| | | PBNA |
|--|--|-------------|

Nummer examencentrum:

| |
|--------------------------------------|
| (deel) Proefexamen (H1 tm H3) |
|--------------------------------------|

Examencentrum VCA:

Locatie:

Datum examen:

Examenvorm: schriftelijk voorleesexamen

Nummer kandidaat:

Achternaam:

Voornaam of voorletters:

Geboortedatum:

fouten:

score:

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist.

| | A | B | C | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



- 1C Overal waar gewerkt wordt.
- 2C Hij kan vragen naar een geldig legitimatiebewijs.
- 3B Onveilige handeling.
- 4C Je wijst je collega op het gevaar.
- 5B Voor aanvang van de werkzaamheden of nieuwe taak.
- 6A Een onveilige handeling.
- 7B Ongewenste gebeurtenis zonder schade of letsel, die onder iets andere omstandigheden tot een ernstig ongeval had kunnen leiden.
- 8B Je gaat onveiliger werken. Je overschat jezelf.
- 9A Good housekeeping
- 10A Op een positieve manier een bijdrage leveren aan het preventiebeleid.
- 11B Recht op informatie en opleiding.
- 12C Direct melden bij zijn chef.
- 13A Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- 14C Vervanging van stoffen.
- 15A Omdat de maatregelen zo dicht mogelijk bij de bron genomen moeten worden.
- 16B Scheiding van bron en mens.
- 17B Zo wordt regelmatig gekeken naar de invloed de gevaarlijke stof op je lichaam.
- 18A Benzeen.
- 19B Verdringt de opname van zuurstof in het bloed.
- 20B Besmettingsgevaar.
- 21A Bij aardgaswinning en het verwerken van erts.
- 22C Chronische vergiftiging: vergiftiging die optreed na langdurige en herhaaldelijke blootstelling.
- 23B Veroorzaken van hoofdpijn en/of duizeligheid.
- 24C Identificeren van gevaren, Inventariseren en evalueren van de risico's.
- 25C streven naar het hoogste doel (bronbestrijding), als dat niet mogelijk of haalbaar is dan een minder hoog niveau van maatregelen nemen.
- 26C Europese richtlijnen moeten worden omgezet naar Nationale wetgeving.
- 27C Een aanduiding voor een langdurige en herhaalde blootstelling aan de stof.
- 28B Onvoldoende kennis en ervaring.
- 29C Zekerstellen dat resultaten van het onderzoek tot uitvoering komen.
- 30B Achterhalen van oorzaken, om soortgelijke ongevallen te voorkomen.
- 31A Arbeid mag geen nadelige invloed hebben op de veiligheid en gezondheid van medewerkers.
- 32A Collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen.
- 33A Lawaai, trillingen, stof en vervuilde lucht
- 34C Brongerichte maatregelen gevolgd door collectieve beschermingen.
- 35A De onderneming die de uitzendkrachten inleent.

Dit proefexamen omvat **35** vragen over de hoofdstukken 4 tot en met 9 van het PBNA lesboek VOL-VCA. Aan dit proefexamen mogen maximaal **50** minuten besteed worden.

Elk goed antwoord levert u 1 punt op. Voor dit proefexamen zijn maximaal 35 punten te behalen. U bent geslaagd voor dit proefexamen wanneer u **25** of meer punten hebt gehaald.

Het echte VOL-VCA examen dat u na de opleiding gaat maken omvat 70 vragen en daarvoor heeft u maximaal 105 minuten de tijd.

Benodigdheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen en de schrapkaart in bij de surveillant

BELANGRIJKE TIPS:

- Werk rustig; de meeste kandidaten hebben ruim voldoende tijd;
- Lees de vraag en de antwoorden goed door;
- Kruis het antwoord aan bij het juiste vraagnummer op de schrapkaart;
- geef **ALTIJD één** antwoord (ook als je het niet weet, gok dan een antwoord)
- geef **NOOIT twee** antwoorden.

1 van 35

Welke vergunning heb je nodig bij het slopen van asbesthoudend materiaal?

- Specifieke vergunning.
- Vuurvergunning.
- Heetwerkvergunning.

2 van 35

Wat is de vergunningverstrekker verplicht te doen?

- Metingen te laten verrichten (indien nodig).
- Persoonlijke beschermingsmiddelen te geven.
- Zelf de scholing te verzorgen.

3 van 35

Wat betekent dit bord?



- Verboden te roken.
- Vuur, open vlam en roken verboden.
- Verboden om brandgevaarlijke vloeistoffen te gebruiken.

4 van 35

Wat betekent dit etiket?



- Ontvlambare stoffen of hoge temperatuur.
- Oxiderende stoffen.
- Radioactieve stoffen.

5 van 35

Waarvoor mag je een lint gebruiken?

- Om een vloeropening af te dichten.
- Om aan te duiden dat er gevaar dreigt.
- Om onveilige situaties af te scherm.

6 van 35

Op je werkplek zit een hoger percentage zuurstof dan normaal in de lucht. Wat kan het gevolg daarvan zijn?

- Verf zal dan niet meer drogen.
- Versuffing, bewusteloosheid bij de mens.
- Het verhoogt het brand- en explosiegevaar.

7 van 35

Wat kan het gevolg zijn, als er een lager percentage zuurstof dan normaal in de lucht zit?

- Verf zal dan niet meer drogen.
- Versuffing, bewusteloosheid en dood.
- Het verhoogt het brand- en explosiegevaar.

8 van 35

Hoe kun je, bij laswerkzaamheden in een ketel, een te hoge zuurstofconcentratie voorkomen?

- Door het openzetten van de toegang.
- Door het gebruik van onafhankelijke adembescherming.
- Door het toepassen van slangbreukbeveiliging.

9 van 35

Wat zijn explosiegrenzen?

- Hoeveelheid kruit dat nodig is om een ontploffing mogelijk te maken.
- Minimum of maximum hoeveelheid gas/damp in de lucht waarbij een ontploffing kan voorkomen.
- Grenzen op een bouwterrein waar je niet voorbij mag als er voor de sloop een explosie wordt opgewekt.

10 van 35

Wat is "zelfontbrandingstemperatuur"?

- Temperatuur waarbij een stof door een aangestoken lucifer gaat branden.
- Temperatuur waarbij een stof met een katalysator gaat branden.
- Laagste temperatuur waarbij een stof zonder hulpmiddel gaat branden.

11 van 35

Waarmee kun je een brand in klasse B blussen?

- Water.
- Bluspoeder.
- Zand.

12 van 35

Welke hulpmiddelen kun je gebruiken om lasten verticaal en horizontaal te verplaatsen?

- a. Vrachtauto.
- b. Autokraan.
- c. Palletwagen.

13 van 35

Waar moet je naar kijken bij het maken van een keuze tussen hijsband en ketting?

- a. Naar wat er op dat moment aan middelen beschikbaar is.
- b. Naar de last die je gaat hijsen.
- c. Naar de weersomstandigheden.

14 van 35

Waarmee houd je rekening om veilig met handtakels te werken?

- a. Je controleert of er een keuringsbewijs bij de takel is.
- b. Je zorgt ervoor dat de takel aan stevige aanslagpunten zit.
- c. Je gebruikt de handtakel alleen maar in verticale richting.

15 van 35

Waarvan zijn vonk en vlambogen de gevaren?

- a. Laswerkzaamheden.
- b. Werkzaamheden aan elektriciteitsleidingen.
- c. Werkzaamheden aan gasleidingen.

16 van 35

Wanneer is het verplicht een steiger te aarden?

- a. Zodra daarop gewerkt wordt.
- b. Niet; alle apparaten zijn al geaard.
- c. Wanneer daar een niet veilige spanning wordt gebruikt.

17 van 35

Een veiligheidsmaatregel bij het gebruik van een kabelhaspel is het helemaal afrollen van de kabel. Waarom doen we dat?

- a. Dat voorkomt magnetisme.
- b. Dat voorkomt warmteontwikkeling.
- c. Dat voorkomt straling.

18 van 35

Waarom kun je blijvende gehoorschade herkennen?

- a. Het horen van fluit-, piep-, en bromtonen die niet uit de omgeving komen.
- b. Kun je niet herkennen; alleen meetapparatuur kan dat vaststellen.
- c. Aan de vermoeidheid van de mensen.

19 van 35

Wat is één van de tips om bij tillen geen letsel op te lopen?

- Bij tillen hou je je armen gestrekt.
- Tillen doe je zoveel mogelijk met twee personen.
- Bij tillen hou je de last zo dicht mogelijk tegen je lichaam aan.

20 van 35

Wat moet je doen om veilig te tillen?

- Dat is afhankelijk van de bouw van je lichaam.
- Niet meer dan 25 kg per keer tillen.
- Maximaal 50 kg per dag tillen.

21 van 35

Een slijptol heeft een geluiddrukkniveau van 102 dB(A), een andere heeft een geluiddrukkniveau van 105 dB(A). Samen hebben ze een geluiddrukkniveau van:

- 104 dB(A).
- 107 dB(A).
- 108 dB(A).

22 van 35

Een vloeistof heeft een vlampunt van 35 °C. Hoe wordt dit aangeduid?

- zeer licht ontvlambaar.
- ontvlambaar.
- brandbaar.

23 van 35

Hoe lang is een werkvergunning geldig?

- gedurende het gehele werk.
- een dag.
- een week te verlengen tot maximaal een maand.

24 van 35

Wanneer spreken we van een veilige spanning?

- 120 volt wisselspanning en 50 volt gelijkspanning.
- 100 volt wisselspanning en 50 volt gelijkspanning.
- 50 volt wisselspanning en 120 volt gelijkspanning.

25 van 35

Wat eist de Arbo-wet met betrekking tot de ergonomie van de werkplek?

- a. dat de eigenschappen van de werknemers worden aangepast aan de arbeidssituatie.
- b. dat de arbeidssituatie en -taak worden aangepast aan de eigenschappen van de werknemers.
- c. dat de inhoud en de organisatie van het werk worden aangepast aan de eigenschappen van de werknemer.

26 van 35

Wat geeft het blauwe vlak (links) van de gevarendiamant aan?

- a. reactie met bluswater.
- b. instabiliteit.
- c. risico voor de gezondheid.

27 van 35

Wat is de bevoegdheid van een 'Leek' bij het werken aan of in de nabijheid van elektrotechnische installaties?

- a. Deze medewerker heeft geen elektrotechnische bevoegdheden.
- b. Deze medewerker mag alleen aan installaties werken
- c. Deze medewerker mag alleen lampjes vervangen.

28 van 35

Wat is een bluseigenschap van koolstofdioxide?

- a. CO₂ verlagend.
- b. Zuurstof verdringend.
- c. Brandstof verwijderend.

29 van 35

Wat is een taak van de heetwerkwacht bij heetwerkvergunningen?

- a. Begin van brand blussen en de hulpdiensten waarschuwen.
- b. Uitvoeren van heetwerk tijdens de uitvoering van een project.
- c. Wachten tot heetwerk wordt uitgevoerd en Arbeidsinspectie waarschuwen.

30 van 35

Wat staat er beschreven in het onderdeel 'gevraagde werkzaamheden' van een werkvergunning?

- a. De vragen van de aannemer, na het opstellen van de werkvergunning.
- b. Een opsomming van noodzakelijke Persoonlijkebeschermingsmiddelen.
- c. Wat de werkzaamheden zijn en hoe, en waar, deze plaats moeten vinden.

31 van 35

Wat wordt er bedoeld met statische belasting?

- a. Belasting door aanhoudend aanspannen van spieren.
- b. Belasting door wisselende aanspanning van de spieren.
- c. Registratie van belasting aan de spieren.

32 van 35

Wat zijn de eisen van veiligheids- en gezondheidssignaleringen op de werkplek?

- a. Ze moeten eenduidig zijn, en zo zijn aangebracht dat ze makkelijk worden opgemerkt.
- b. Grote borden met complete tekst, om duidelijk te maken wat de aanwezige risico's zijn.
- c. Gemaakt op een standaard grote, zodat ze goed herkent worden in alle situaties.

33 van 35

Wat zijn de verschillen tussen wisselspanning en gelijkspanning?

- a. Gelijkspanning is over het algemeen gevaarlijker dan wisselspanning.
- b. Veilige spanning is voor wisselspanning lager (50volt) dan veilige gelijkspanning (120 volt).
- c. Wisselspanning veroorzaakt bij kortsluiting grotere vlambogen dan gelijkspanning.

34 van 35

Wat zijn factoren binnen het bedrijf om werkvergunningen te gebruiken?

- a. wettelijke bepalingen, zoals de Arbeidsomstandighedenwet.
- b. het werk, het gereedschap, het materiaal en het soort proces.
- c. de milieuwetgeving, zoals de Wet Milieubeheer.

35 van 35

Welke stoffen kunnen aanleiding geven tot een explosiegevaarlijke stof?

- a. brandbare vloeistoffen met een kookpunt van meer dan 100 graden.
- b. brandbare gassen en stofwolken.
- c. brandbare vaste stoffen en dampen.

- Laatste vraag -

| | | |
|--|--|-------------|
| | | PBNA |
|--|--|-------------|

| |
|--------------------------------------|
| (deel) Proefexamen (H4 tm H9) |
|--------------------------------------|

Examencentrum VCA:

Locatie:

Datum examen:

Examenvorm: schriftelijk voorleesexamen

Nummer kandidaat:

Achternaam:

Voornaam of voorletters:

Geboortedatum:

fouten:

score:

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist.

| | A | B | C | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



- 1A Specifieke vergunning.
- 2A Metingen te laten verrichten (indien nodig).
- 3B Vuur, open vlam en roken verboden.
- 4A Ontvlambare stoffen of hoge temperatuur.
- 5B Om aan te duiden dat er gevaar dreigt.
- 6C Het verhoogt het brand- en explosiegevaar.
- 7B Versuffing, bewusteloosheid en dood.
- 8C Door het toepassen van slangbreukbeveiliging.
- 9B Minimum of maximum hoeveelheid gas/damp in de lucht waarbij een ontploffing kan voortkomen.
- 10C Laagste temperatuur waarbij een stof zonder hulpmiddel gaat branden.
- 11B Bluspoeder.
- 12B Autokraan.
- 13B Naar de last die je gaat hijsen.
- 14B Je zorgt ervoor dat de takel aan stevige aanslagpunten zit.
- 15B Werkzaamheden aan elektriciteitsleidingen.
- 16C Wanneer daar met niet veilige spanning wordt gebruikt.
- 17B Dat voorkomt warmte ontwikkeling.
- 18A Het horen van fluit-, piep-, en bromtonen die niet uit de omgeving komen.
- 19C Bij tillen hou je de last zo dicht mogelijk tegen je lichaam aan.
- 20B Niet meer dan 25 kg per keer tillen.
- 21B 107 dB(A).
- 22B Ontvlambaar.
- 23B Een dag.
- 24C 50 volt wisselspanning en 120 volt gelijkspanning.
- 25B Dat de arbeidssituatie en -taak worden aangepast aan de eigenschappen van de werknemers.
- 26C Risico voor de gezondheid.
- 27A Deze medewerker heeft geen elektrotechnische bevoegdheden.
- 28B Zuurstof verdringend.
- 29A Begin van brand blussen en de hulpdiensten waarschuwen.
- 30C Wat de werkzaamheden zijn en hoe, en waar, deze plaats moeten vinden.
- 31A Belasting door aanhoudend aanspannen van spieren.
- 32A Ze moeten eenduidig zijn, en zo zijn aangebracht dat ze makkelijk worden opgemerkt.
- 33B Veilige spanning is voor wisselspanning lager (50volt) dan veilige gelijkspanning (120 volt).
- 34B Het werk, het gereedschap, het materiaal en het soort proces.
- 35B Brandbare gassen en stofwolken.

Dit proefexamen omvat **20** vragen over de hoofdstukken 10 tot en met 13 van het PBNA lesboek VOL-VCA. Over deze hoofdstukken worden geen specifieke VOL-vragen gesteld in het echte examen. Aan dit proefexamen mogen maximaal **30** minuten besteed worden.

Elk goed antwoord levert u 1 punt op. Voor dit proefexamen zijn maximaal 20 punten te behalen. U bent geslaagd voor dit proefexamen wanneer u **14** of meer punten hebt gehaald.

Het echte VOL-VCA examen dat u na de opleiding gaat maken omvat 70 vragen en daarvoor heeft u maximaal 105 minuten de tijd.

Benodigheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen en de schrapkaart in bij de surveillant

BELANGRIJKE TIPS:

- Werk rustig; de meeste kandidaten hebben ruim voldoende tijd;
- Lees de vraag en de antwoorden goed door;
- Kruis het antwoord aan bij het juiste vraagnummer op de schrapkaart;
- geef ALTIJD **één** antwoord (ook als je het niet weet, gok dan een antwoord)
- geef NOOIT **twee** antwoorden.

1 van 20

Hoe kan het werken aan een kolomboormachine gevaar voor "happen" opleveren?

- a. Door geen beschermende kleding te dragen.
- b. Door met handschoenen aan te boren.
- c. Door met blote handen de werktafel schoon te maken.

2 van 20

Wat is een nulspanningschakelaar?

- a. Een schakeling die er voor zorgt dat een machine na stroomuitval niet vanzelf kan inschakelen.
- b. Een schakeling waarmee je een machine in de nullast kan schakelen.
- c. Een schakeling waarmee een machine automatisch afslaat als deze niet meer wordt gebruikt.

3 van 20

Welke instructie zorgt voor veiligheid bij een handcirkelzaag?

Je stelt het zaagblad en de geleider zo in dat...

- a. de zaag zo ver mogelijk uit het werkstuk steekt.
- b. de zaag zo weinig mogelijk uit het werkstuk steekt.
- c. de zaag niet uit het werkstuk steekt.

4 van 20

Wanneer mag een nagel- of nietmachine "schieten"?

- a. Wanneer de nagel- of nietmachine dicht bij het werkstuk komt.
- b. Wanneer de nagel- of nietmachine tegen het werkstuk komt.
- c. Wanneer de nagel- of nietmachine tegen het werkstuk wordt aangedrukt.

5 van 20

Welke veiligheidsmaatregel neem je wanneer je een schroef in een klein werkstuk moet draaien?

- a. Je boort de plaats met een klein boortje voor.
- b. Je laat je helpen bij het vasthouden van het werkstuk.
- c. Je zet het werkstuk goed vast.

6 van 20

Welke eisen stel je aan tangen?

- a. Moeten altijd elektrisch geïsoleerd zijn.
- b. Bek en scharnier moeten altijd gaaf en schoon zijn.
- c. Niet ouder dan 10 jaar.

7 van 20

Welke twee gevaren bedreigen de werknemer bij wand- en vloeropeningen?

- a. Vallen en getroffen worden door een object.
- b. Vallen en uitglijden.
- c. Vallen en verstappen.

8 van 20

Wanneer zijn we bij werkzaamheden op platte daken verplicht dakrandbeveiliging of vangnetten aan te brengen?

- a. Wanneer we binnen vier meter van de dakrand aan het werk zijn.
- b. Wanneer het platte dak zich op meer dan 2,0 meter van de grond bevindt.
- c. Wanneer er meer dan windkracht 6 is voorspeld.

9 van 20

Hoe klim je op een rolsteiger naar boven?

- a. Door van binnenuit te klimmen.
- b. Door met behulp van een speciale ladder te klimmen.
- c. Door aan de buitenzijde te klimmen.

10 van 20

Wanneer mag je een hoogwerker gebruiken om personen naar een hoger vlak te brengen?

- a. Als daarbij een speciale loopplank wordt gebruikt.
- b. Dat mag zonder extra voorwaarden.
- c. Dat mag nooit.

11 van 20

Wanneer gebruik je een ruimzichtbril?

- a. Bij elektrisch lassen.
- b. Bij lassen met gassen.
- c. Bij hakwerkzaamheden.

12 van 20

Wanneer moet je gehoorbescherming van de werkgever krijgen?

- a. Bij geluid van 80 dB(A).
- b. Bij geluid van 85 dB(A).
- c. Bij geluid van 90 dB(A).

13 van 20

Waarvan is een "stofsnuittje" een voorbeeld?

- a. Onafhankelijke ademhalingsbescherming.
- b. Masker met gas/dampfilter.
- c. Masker dat grof en onschadelijke stof opvangt.

14 van 20

Stoffilters zijn ingedeeld in klassen. Welke bescherming geeft filter P3?

- Tegen giftige stof.
- Tegen hinderlijke stof.
- Tegen schadelijke stof.

15 van 20

Je krijgt van de werkgever een veiligheidshelm. Wat moet je doen voordat je hem opzet?

- Nagaan of hij al eens gevallen is.
- Nagaan het de goede maat is.
- Het binnenwerk goed afstellen.

16 van 20

Welke kleding kunnen we beschikbaar stellen om te voorkomen dat mensen tijdens het werk een verkeersongeval krijgen?

- Beschermende kleding.
- Regenkleding.
- Signaalkleding.

17 van 20

Wat gebruik je om een werkstuk veilig door de zaag te voeren?

- Een duwhout met verwisselbaar handvat.
- Veiligheidshandschoenen.
- Een duimstok.

18 van 20

Waaraan voldoet een machine met CE-markering?

- De eisen van de arbeidsinspectie.
- De Europese veiligheidseisen.
- De eisen van de arbodienst.

19 van 20

Wat is het gevaar bij het werken met kolomboormachines?

- Dat het werkstuk wordt weggeslingerd als het niet goed vast zit.
- Dat de boor te scherp is.
- Dat er splinters in je ogen komen als je een veiligheidsbril draagt.

20 van 20

Na een val hangt je collega in zijn veiligheidsharnas. Wat is het eerste wat je gaat doen?

- De werkgever waarschuwen: bedrijfsongeval.
- 112 waarschuwen.
- Je collega snel uit zijn positie redden.

- Laatste vraag -

Examenevenementcode:

| | | |
|--|--|-------------|
| | | PBNA |
|--|--|-------------|

Nummer examen­centrum:

| |
|--|
| (deel) Proefexamen (H10 tm H13) |
|--|

Examen­centrum VCA:

Locatie:

Datum examen:

Examenvorm: schriftelijk voorleesexamen

Nummer kandidaat:

Achternaam:

Voornaam of voorletters:

Geboortedatum:

fouten:

score:

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist.

| | A | B | C | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



- 1B Door met handschoenen aan te boren.
- 2A Een schakeling die er voor zorgt dat een machine na stroomuitval niet vanzelf kan inschakelen.
- 3B De zaag zo weinig mogelijk uit het werkstuk steekt.
- 4C Wanneer de nagel- of nietmachine tegen het werkstuk wordt aangedrukt.
- 5C Je zet het werkstuk goed vast.
- 6B Bek en scharnier moeten altijd gaaf en schoon zijn.
- 7A Vallen en getroffen worden door een object.
- 8A Wanneer we binnen vier meter van de dakrand aan het werk zijn.
- 9A Door van binnenuit te klimmen.
- 10C Dat mag nooit.
- 11C Bij hakwerkzaamheden.
- 12A Bij geluid van 80 dB(A).
- 13C Masker voor grof en onschadelijke stof opvangt.
- 14A Tegen giftige stof.
- 15C Het binnenwerk goed afstellen.
- 16C Signaalkleding.
- 17A Een duwhout met verwisselbaar handvat.
- 18B De Europese veiligheidseisen.
- 19A Dat het werkstuk wordt weggeslingerd als het niet goed vastzit.
- 20C Je collega snel uit zijn positie redden.